

# Kursusliste forår 2011



Januar 2011

**Lasota Terapi Akademi præsenterer her en liste over alle vores en- og to dags kurser, samt modulkurser. Alle kurserne giver RAB-point ved FDZ, ZCT og du får 10 % rabat som DMT medlem.**

## **TRIGGERPUNKTKURSUS (2 dage)**

2 dages kursus i triggerpunkter. På kurset vil der være lidt anatomi/fysiologi i forbindelse med hvor og hvordan triggerpunkter opstår. Du vil lære hvad et triggerpunkt er, hvordan de påvirker musklerne og kædesystemerne i kroppen.

Du lærer bl.a.:

1. Diagnosticering af triggerpunkter på muskelkædeniveau.
2. Behandling af muskelkæderne.
3. Hvordan du diagnosticerer det enkelte punkt og dets funktionsområde på bevægeapparatet.
4. Trykbehandling af et triggerpunkt.

Fredericia 20.+21. juni (0900-1530).

København 29.+30. juni (0900-1530).

1600 kr. inkl. materialer/ kaffe/the/frokost.

## **Whiplash og dens terapimetoder (2 dage)**

Whiplash er et af de hyppigste nakketraumer, og alt for mange terapeuter står med ringe behandlingsforslag eller for ineffektive terapimetoder. Med den rette viden kan whiplash sagtens behandles, om ikke helbredes helt så bedres væsentlig.

Kurset giver en bred gennemgang i whiplash, hvordan den opstår og hvilke symptomer samt følgeskader der opstår og vigtigst, hvad man som behandler kan gøre. Der vil være masser af tid til workshops.

Du vil lære:

1. En samlet effektiv behandlingsstrategi for whiplash.
2. MET (muskel energiteknik) som er en teknik, der kan korrigere led.
3. Udspændingsteknikker.
4. ART (active release technique) der er en teknik, der kan få musklernes hypertonus ned.

Aalborg d. 11.+18. januar (0900-1530).

Fredericia d. 14.+15. juni (0900-1530).

København 22. marts +5. april (0900-1530).

1600 kr. inkl. materialer/ kaffe/the/frokost.

## **MET af underekstremiteter (2 dage)**

Muskel energi teknik regnes for en af de mest effektive behandlingsmetoder overhovedet inden for den manuelle behandling. Teknikken kan ikke bare bruges til at normalisere hypertone muskler og rette fejlstillinger i led, men kan også aktivere hypotone, fjerne lokale ødemer og nedsætte lokale smerter.

Teknikkerne bruges af alle behandlere i hele verden for primært forskellige bevægeapparatsslidelser, og der er skrevet mange bøger og afhandlinger om emnet, siden

DO/MD Fred Michell Sr. beskrev teknikkerne og dens mange effekter.

Nu laves der også et MET kursus af ekstremiteterne, hvor der gennemgås forskellige muskulære problemer i ekstremiteterne.

Teknikkerne er "safe and simple" og du kan gå direkte hjem og praktisere de forskellige teknikker på dine patienter med stor effekt.

Fredericia d. 29.+30. marts (0900-1530).

København d. 3.+17. maj (0900-1530).

1600 kr. inkl. materialer/ kaffe/the/frokost.

## **Kinesiotape 1 (1 dag)**

Siden oprindelsen af Kinesio Taping, medio 1970 i Japan, har metoden udviklet sig i stort omfang.

I Europa har adskillige terapeuter i flere lande videreudviklet anvendelses mulighederne med Kinesio Taping siden 1997. Den elastiske tape og dens metode fremmer det optimale bevægelsesforløb, som er nøglen til en optimal rehabilitation eller restitution. Der udvikles hele tiden nye applikationsmåder og der kommer underbyggende evidente undersøgelser, der bekræfter dens virkning.

På Kinesiotape kurset bliver der gennemgået teoretisk forskellige virkningsmekanismer, samt en masse forskellige tapningsmetoder for en del af de mest almindelige problemer i bevægeapparatet. Du får på kurset en del praktik i at lægge taping på, og vil umiddelbart kunne gå hjem i klinikken og med god effekt anvende teknikkerne efter endt kursus.

Den oprindelige behandlings "målgruppe" med Kinesio Taping var musklerne, men efterhånden kan taping bruges effektivt til både muskel- og ledbåndsskader og gener, til at korrigere ledposition eller bevægelsesretning uden at hæmme bevægelsen, til at lindre smerte, til lymfedrænage, til meridianterapi mm. Ved hjælp af samme tape, dog med forskellige teknikker.

Kinesio Taping er en effektiv supplerende behandlingsmetode ved for eksempel: fibersprængning, ankeldistorsion, bækkeninstabilitet, hælsore, tennisalbue, lumbago, springerknæ, trælar, arvæv mm.

Aalborg d. 9. april (0900-1530).

Århus d. 10. april (0900-1530).

Fredericia d. 22. maj (0900-1530).

København 20. marts (0900-1530).

900 kr. inkl. materialer/ kaffe/the/frokost.

**Kontakt LTA på 75915758 eller mail på [ulla@lasota.dk](mailto:ulla@lasota.dk) for yderligere information eller**

# Kursusliste forår 2011



Januar 2011

## Kinesiokursus 2

### Ansigtssmassage kursus

#### Kinesiotape 2 (1 dag)

Kinesiotape kursus 2 er for dig, der har været på kinesiotape 1 kurset og gerne vil udbygge dit kendskab og lære at bruge kinesiotapen til endnu flere ting.

På kinesiotape kursus 2 gennemgås mere avancerede måder man kan bruge kinesiotapen på. Her vil der blive gennemgået drænage efter operationer og behandling af ben ødemer, kinesiotape for forskellige organlidelser f.eks. underlivssmerter eller colon irritabile. Der vil også blive vist enkelte teknikker for mere specifikke bevægeapparatslidelser, f.eks. costale dysfunktioner eller fingerskader.

Under de muskulære behandlinger vil der bl.a. blive gennemgået hvordan man kan hjælpe med at aktivere en bedre funktion af diaphragma, som igen vil forbedre lungefunktionen, der især kan være til gavn for både astmatikere, ældre og idrætsfolk.

Fredericia d. 19. juni (0900-1530)  
København d. 5. juni (0900-1530)

900 kr. pr modul inkl. materialer/ kaffe/the/ frokost.

#### Ansigtssmassage

Kurset henvender sig til allerede uddannede massører, som har lyst til at udvide med ansigtsbehandlinger. Der bliver bl.a. gennemgået den traditionelle afslappende ansigtssmassage, som kendes fra kosmetologernes uddannelse og bruges på diverse skønhedsklinikker.

Skolens kosmetolog, som har meget stor erfaring fra sin egen klinik,

hvor hun til dagligt arbejder, underviser i disse lektioner.

Udover denne type ansigtsbehandling gennemgås der også fysiurgisk massage af ansigt, nakke og hals, der primært bruges til klienter med muskulære problemer i dette område, det være sig f.eks. hovedpine, balance- og koordinations-problemer, kæbe- og nakkesmerter.

Den praktiske del indeholder vejledning i behandling af områdets triggerpunkter, de såkaldte smertepunkter, der ved trykpåvirkninger kan nedsætte smerter og muskelkramper i specielle områder. Kurset giver også en grundig viden om hovedets anatomi og fysiologi, dermatologi samt information om almindelige hudsygdomme, der kan forekomme i ansigtet.

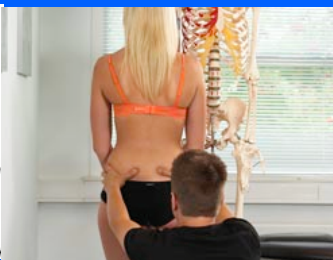
Kurset er meget praktisk orienteret, derfor forventes det, at man har en del forudgående kendskab til terminologi, anatomi, fysiologi, arthrologi og myologi, og derfor kræves det, at man som minimum er uddannet massør. Der afholdes ikke eksamen i kurset, men der udleveres efter endt kursus et diplom, hvori kursets indhold fremgår.

Fredericia d. 23 marts - 18. maj (onsdage 1700-2050)  
København 5. maj til 30. juni (torsdage 1700-2550)

Pris 4000 kr. de betales ved tilmelding.

2 **Kontakt LTA på 75915758 eller mail på [ulla@lasota.dk](mailto:ulla@lasota.dk) for yderligere information**

# Kursusliste forår 2011



Januar 2011

## Behandlerkurser i pelvisdysfunktioner

**Evident er det mere end hver tredje rygpatient som har bækkenproblemer, lær at behandle disse dysfunktioner.**

### Pelvisdysfunktioner

Der findes seks forskellige moduler omkring diagnosticering og behandling af pelvislåsninger. De bliver kontinuerlig mere specifikke og avancerede i deres behandlingsmetoder. Det kræver 1. modul (ikke IST og CT) for at fortsætte på modul 2, og modul 2 (ikke CT) for at fortsætte på modul 3 osv.

Modulrækken henvender sig til alle behandlere på alle niveauer, massører, zoneterapeuter, manuelle terapeuter, fysioterapeuter og læger. Alle vil få noget brugbart med hjem, som de direkte vil få gavn af på klinikken og man vil kunne behandle kroniske rygpatienter som ikke før var mulig.

Har du lyst, kan du gå op til eksamen efter kursus 6 og blive Eksamineret Pelvisterapeut ad modum manuel terapi. LTA er de eneste i Danmark der afholder disse kurser.

### Kursus 1 (2 dage)

Kursus 1 giver en overall forklaring på pelvis, anatomen, fysiologien og hvordan leddet kan behandles alment. Teknikkerne vil kunne afhjælpe ca. 70 procent af folk med dysfunktioner. Kurset er på IST niveau, og er for alle der som minimum har en eksamineret massøruddannelse.

Fredericia, 12.+26. april (0900-1530).

1600 kr. inkl. materialer/ kaffe/the/frokost.

### Kursus 2 (2 dage)

Kursus 2 gennemgås der i detaljer omkring ilium, biomekanik, dens bevægelser og dysfunktioner over sacrum, hvad det betyder for underekstremiteterne. Der gennemgås anterior, posterior rotations læsioner, inflare og outflare læsioner. Behandling vil primært være mobilisering af ligamenterne og manipulation af iliosacralleddet.

Fredericia, 12.+ 19. maj (0900-1530).

1600 kr. inkl. materialer/ kaffe/the/frokost.

### Kursus 3 (2 dage)

Kursus 3 gennemgås sacrum, dens mange bevægeakser, pelvis indflydelse under gang. Der findes her end del læsioner, nutationslæsioner, rotationslæsioner over skrå akser mv. Muskel energi teknik (MET) og manipulation er de primære behandlingsformer der læres.

Fredericia, København og Aalborg efterår 2011.

1600 kr. inkl. materialer/ kaffe/the/frokost

### Kursus 4 (2 dage)

Kursus 4 bør altid tages såfremt man har kursus 3, da en betingelse for en ordentlig effekt i terapien omkring dysfunktionerne i sacrum, er at lumbaldelen også kan rettes. På 4. kursus gennemgås L4 og L5 dysfunktionerne, der opstår når sacrum er fejlstillet. Der vises forskellige behandlingsforslag.

Fredericia, København og Aalborg efterår 2011.

1600 kr. inkl. materialer/ kaffe/the/frokost.

### Kursus 5 (2 dage)

Kursus 5 medtages de følgeskader der kan opstå i lillebækkenet og underekstremiteterne. Hvordan de kan undersøges, og behandles. Dette kunne være blære- og underlivsproblemer, nedsat arteriel flow til benene, hofte-, knæ- eller ankellidelser der opstår pga. den fejlstilling der opstår i bækkenet. Der kigges også på de forskellige muskelkæder der påvirker pelvis og hvordan de påvirker.

Fredericia, København og Aalborg efterår 2011.

1600 kr. inkl. materialer/ kaffe/the/frokost.

### Kursus 6 (2 eller 3 dage)

Kursus 6 er en opsummering af kursus 1-5. Her vil man repetere alt fra de forskellige kursusmoduler, og sætte det sammen til en avanceret undersøgelsesmetodik og behandlingsforslag, som giver en detaljeret komplet helhed. Hvis man har lyst kan man her afslutte kursus 6 med en mindre skriftlig og praktisk eksamen, og herefter vil man have diplom på man behersker pelvisterapi på allerhøjeste niveau. Der gives efter følgende et bevis hvorpå der står Eksamineret Pelvisterapeut ad modum manuel terapi.

Fredericia, København og Aalborg efterår 2011.

1600 kr. inkl. materialer/ kaffe/the/frokost.

**Kontakt LTA på 75915758 eller mail på [ulla@lasota.dk](mailto:ulla@lasota.dk) for yderligere information eller tilmeldning.**

# Kursusliste forår 2011



Januar 2011

## Ortopædisk terapi - cyriax inspireret (modul 1-6)

**Ortopædisk terapi er et klinisk undersøgelses- og behandlingssystem for muskel- og skeletlidelser.**

**Efter endte kurser vil du ikke længere benytte termer som frossen skulder, tennisalbue, ischias, rotatorcuffsyndrom, du vil lære at ramme mere præcist.**

Ortopædisk terapi bygger bl.a. på:

- En indgående forståelse af refereret smerte.
- Kundskab om anatomi.
- Nøjagtig og systematisk optagelse af sygehistorie og klinisk undersøgelse.
- Kundskab om hvordan de forskellige lidelser opstår og udvikles.
- Strukturdiagnosticering samt lokalisering.

Vi underviser i professionelle kliniske undersøgelser ud fra principper som:

- Færrest mulige test og mest mulig information.
- At strukturerne bliver testet præcist.
- Der undersøges med basistest og tillægstest.

Vi underviser i behandlingsmetoder som:

- Tværfriktioner/tværmassage på den skadede struktur.
- Mobilisering og manipulationer.
- Udspænding af ledkapsler i eksempelvis ?frossen skulder? og ? hofteartrose?

Behandler i cyriax ortopædisk terapi, er bygget op af 5 moduler. Modulerne skal

tages kontinuerligt i rækkefølge, og kan afsluttes med eksamen efter 5. modul. Det er helt op til dig selv om du vil tage alle kurserne, eller om du vil have eksamen med. Blot det tages i rækkefølge.

- 1: Generelle principper og skulder
- 2: Albue-hånd
- 3: Hofte- første del af knæ
- 4: Anden del af knæ og fod
- 5: Supervision

Avancerede kursus i:

- 6: Cervical columna og udvidet skulder.
- Kurserne afholdes af fysioterapeut Jan Vinding, som er den eneste lærer i konceptet i Danmark.

Ortopædisk terapi i Fredericia.

**Cyriax 1** d. 27.+28. februar (0900-1630).

**Cyriax 2** d. 13.+14 marts (0900-1630).

**Cyriax 3** d. 12.+13. juni (0900-1630).

**Cyriax 6** d. 17.+18. april (0900-1630).

Begrænsede pladser.

1600 kr. pr. modul inkl. materialer/ kaffe/the/frokost.

# Kursusliste forår 2011



Januar 2011

## **Correction Academy kursus skræddersyet til LTA. Kunne du tænke dig at lære at bruge de mest effektfulde og evidensbaserede mobiliserings og manipulationsteknikker?**

Hvad vil det betyde for dig når du kan hjælpe dine patienter endnu bedre og at det samtidigt er sjovt og let at lave manuelbehandling?

### **Mobilisering og manipulation af Hofte - Knæ - Fod**

Med fokus på hoften, knæet og foden vil kursisten lære at undersøge regionerne, og behandle dem med simple og effektive manipulationer og mobiliseringsteknikker. Der vil være cases i sportsskader, hoftearthrose, bursitis, meniskproblemer, ligamentsmerter, fejlstilling i knæet, caput fibula låsning, ankel distorsion, achilles problemer, låsning af fodrodens led samt tærerne. Derudover vil du få indblik i de biomekaniske kæder relateret til de omkringliggende regioner.

Fredericia, søndag d. 20. marts (10-17).  
København, torsdag d. 24. marts (15-22).

900 kr. inkl. materialer/ kaffe/the/frokost.

### **Mobilisering og manipulation af skulder - albue - hånd**

Med fokus på skulderbæltet, albuen og hånden, vil kursisten lære at undersøge regionerne, og behandle dem med simple og effektive manipulationer samt andre manuelle teknikker. Der vil være cases i supraspinatus syndrom, rotatorcuff syndrom, carpal tunnel syndrom, tennisalbue, museskader, dysfunktioner i

skulderleddet, ac-leddet, sc-leddet, scapula, albueled, håndled, håndrodknogler samt frossen skulder, bursitter og tendinitter.

Fredericia, søndag d. 10. april (10-17).  
København, tirsdag d. 12. april (15-22).

900 kr. inkl. materialer/ kaffe/the/frokost.

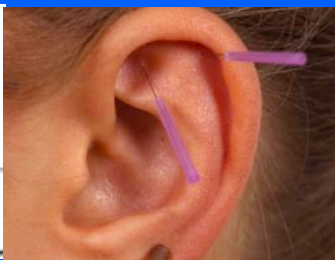
Værdien ved at deltage på kurserne er at du får et super effektivt værktøj der kan kombineres med dine andre teknikker, samt en god forudsætning for at træningsterapi bliver mere optimal.

Underviser er fysioterapeut og osteopat Jesper Bergstøm fra Correction Academy.

Jesper har specialiseret sig i at afholde undervisning i effektiv ledmanipulation, manuelle teknikker og akupunktur for fysioterapeuter, læger, massører og andet sundhedspersonale.

**Kontakt LTA på 75915758 eller mail på [ulla@lasota.dk](mailto:ulla@lasota.dk) for yderligere information eller tilmeldning.**

# Kursusliste forår 2011



Januar 2011

## Bliv øreakupunktør på LTA

### Nu afholdes igen 2 dages kursus i øreakupunktur i Fredericia

#### Øreakupunktur- grundkursus

Auriculoterapi – også kaldet øreakupunktur – er en vestlig teknik som er udviklet og finpudset af Paul Nogier og hans lægehold fra 1951. WHO's generaldirektør talte rosende om Paul Nogiers arbejde i Lyon 1990. Teknikken består af at benytte øret som reflekszone, for at behandle smerter og funktionelle forstyrrelser.

Disse principper hviler på videnskabelige og godkendte argumenter og en forståelse af centralnervesystemet. Der er en forbindelse mellem smertebanerne (spino thalamiske baner) og ørets nerveforsyning via substantia reticularis. Når der opstår smerter i kroppen, vil disse afbilde sig som smerter på et område på øret. En organiseret mekanisme der kortlægges under betegnelsen øre-somatotropi.

Undervisningen afholdes af en af de absolut førende og mest erfarne øreakupunktører i Danmark, som er uddannet akupunktør, øreakupunktør og posturolog ved bla. ChangChun Universitet i Kina, samt ved læge og auriculoterapeut Raphael Nogier. Sønnen som i dag fortsætter sin far, Paul Nogiers arbejde.

På kurset gennemgås der ørets somatrotropi (kortlægning), ørepunkternes 3 grundlæggende faser, grundlæggende posturologisk smertebehandling, øjnenes, kæbens og fodens indflydelse, behandlingsregimer for en lang række lidelser, nåleteknik, præsentation af auriculoterapiens grundlæggende instrumenter: Agiscop DT og GIR 30.

Under hele kurset lægges vægt på case-orienteret undervisning, hvor kursister har mulighed for at komme på brikken. Kurset omfatter en del praktisk træning med både trykpen og nåle. Du lærer bl.a. at skelne mellem de lidelser, hvor øreakupunkturen har sin berettigelse, og hvornår du med fordel kan inddrage andre terapier.

Efter dette kursus bliver du klædt godt på til at behandle bl.a. en lang række smertetilstande med et positivt resultat. På kurset afholdes der ikke eksamen, men der udleveres naturligvis et diplom, hvori kursets indhold fremgår. Kurset afholdes løbende.

Det gælder om for jer at have papir og blyant klar da I vil få guldkorn hvert andet sekund. Jeg har selv arbejdet/kollega med Anne Marie Vester i over 20 år hvor vi udveksler ideer og erfaring. Jeg betegner hende som en af verdens absolut dygtigste auriculo terapeuter og i top 3 af verdens bedste undervisere inden for auriculo.

Lars Sandrini - akupunktør

Fredericia d. 7. og 8. marts (0830-1600).  
1800 kr. inkl. materialer/ kaffe/the/frokost.

Overnatningsmuligheder for ned til 250,- se og book på: [www.danhostel.dk](http://www.danhostel.dk)

**Kontakt LTA på 75915758 eller mail på [ulla@lasota.dk](mailto:ulla@lasota.dk) for yderligere information eller tilmeldning.**

# Kursusliste forår 2011



Januar 2011

## Ernæringsfysiologi -

### Den kritiske forbruger - Din sundhed ( Anbefalet af Ole Henriksen).

Uddannelsen som ernærings og energi terapeut er nu opstartet, selvom det ikke er helt fyldt, som vi håbede på det ville.

Under deres et-årige uddannelse kommer der igennem foråret (og efteråret) forskellige gæstelærere til og fortæller om specifikke emner som de er eksperter i. Emner man udmærket kunne deltage i selvom man ikke deltager på hele uddannelsen.

Som terapeut er det overordentlig vigtigt at have et basal kendskab til kost og ernæring, således man kan guide og vejlede sine patienter.

#### Ernæringsfysiologi

Har du styr på hvilke næringsstoffer, som din krop er designet til? Få en grundig indføring i de vigtigste makronæringsstoffer, Protein, Kulhydrat og Fedt.

Nu har du muligheden for at få styr på det, som din krop har behov for.

Underviser : Charlotte Bøgild, ernæringseksperter, diplomuddannelse i forebyggelse og sundhedsfremme, indehaver af Aktivt Velvære.

3 dages modul, 27.jan/3.feb/10.feb  
Fredericia : 09.30 – 15.10.

1800 ,- for alle 3 dage.

#### Den kritiske forbruger - Din sundhed.

Træffer du de rigtige valg, når du handler ind til køleskabet? Er du bevidst om de fødevarer som detailhandelen tilbyder? Få indblik i hvordan vores fødevarerindustri har udviklet sig, og hvilke kræfter der styrer produktionen

af de fødevarer, som skal danne basis for vores sundhed. Du vil blive overrasket over at høre, hvilke konsekvenser det kan få, hvis du bare følger strømmen! Underviser : Charlotte Bøgild, ernæringseksperter, diplomuddannelse i forebyggelse og sundhedsfremme, indehaver af Aktivt Velvære.

Fredericia, 2 torsdage 10. og 17. marts. Kl. 09.30 - 15.10.

1200 ,- for begge 3 dage.

**Kontakt LTA på 75915758 eller mail på [ulla@lasota.dk](mailto:ulla@lasota.dk) for yderligere information eller tilmeldning.**