

Baby- og børnemassage



www.lasota.dk

Lasota Terapi Akademi præsenterer her en liste over alle vores en- og to dags kurser, samt modulkurser.

Baby- og børnemassage

Har du også lyst til at blive underviser i baby- og børnemassage til forældre med børn, eller har du lyst til at bruge det som en del af din behandling i klinikken, vil du efter kurset her føle dig godt rustet til det.

Der vil på kurset blive vist et program for, hvordan du kan give babymassage på de helt nyfødte babyer. Du lærer, hvilke ting du skal være opmærksom på, når der kommer babyer i klinikken med skrigeture.

Babymassage er en dejlig samværsform, som giver en intens kontakt, hvor forældre og børn gennem berøring lærer hinanden at kende endnu bedre. Samtidig kan det være med til at styrke børnenes motorik, stimulere kredsløbet og samtidig virke beroligende på børnene.

Mange nybagte forældre opfordres ofte til at give deres barn massage, men kan føle sig usikre på, hvordan det skal gribes an. Hvor hårdt skal man trykke og er der bestemte teknikker og tidspunkter det skal gøres på.

Det er meget naturligt at man nusser og hygger om de nyfødte børn, men de lidt større børn har også stor behov for at få nærhed og omsorg. Den del af kurset vil kunne bruges i klinikken, når der kommer børn, men også hvis du som behandler vil ud i mødregrupper for de større børn, eller i børnehaver, SFO'er mm.

På kurset vil der komme babyer, hvor I vil se babymassagen demonstreret.

Du vil på kurset få nogle ideer til, hvordan du kommer i gang med at bruge baby- og

børnemassagen når du kommer hjem i klinikken.

Kurset vil bl.a. indeholde:

demonstration af babymassage
børnemassageteknikker og massagelege
gode råd omkring de nyfødte bl.a. om kolik
en snak om det positive i at give børn
massage.

Underviser

Helle Roed er underviser på kurset. Hun er zoneterapeut og har mere end 20 års erfaring i at behandle børn med zoneterapi. Hun har været projekt ansvarlig på det videnskabelige forskningsprojekt "zoneterapiens effekt på skrigeture hos spædbørn" i samarbejde med en børnelæge. Til daglig er 2/3 af hendes klienter børn. Hun tager også en del ud i mødregrupper og underviser forældrene i massage til deres børn.

Maks antal deltagere 16.

Fredericia lørdag d. 12. maj (0900-1630)

København lørdag d. 9. juni (1000-1730)

1125 kr. inkl. kaffe/the/frokost.

Kontakt LTA på 75915758 eller mail på ulla@lasota.dk for yderligere information eller tilmelding.

Husk at ved to dages kurser kan du overnatte meget billigt og nær ved Akademiet.

Rigtige fine værelser og god morgenmad.

Overnatningsmuligheder for ned til 250,- kr. se og book på: www.fredericia-danhostel.dk

Simpel men effektiv terapi



www.lasota.dk

Alle kurserne giver RAB-point ved FDZ, ZCT og du får 10 % rabat som DMT medlem.

Kinesiotape 1 (1 dag)

Siden oprindelsen af kinesiotaping, medio 1970 i Japan, har metoden udviklet sig i stort omfang.

I Europa har adskillige terapeuter i flere lande videreudviklet anvendelses mulighederne med kinesiotapen siden 1997. Den elastiske tape og dens metode fremmer det optimale bevægelsesforløb, som er nøglen til en optimal rehabilitation eller restitution. Der udvikles hele tiden nye applikationsmåder og der kommer underbyggende evidente undersøgelser, der bekræfter dens virkning. På kinesiotape kurset bliver der gennemgået teoretisk forskellige virkningsmekanismer, samt en masse forskellige tapningsmetoder for en del af de mest almindelige problemer i bevægeapparatet. Du får på kurset en del praktik i at lægge tapen på, og vil umiddelbart kunne gå hjem i klinikken og med god effekt anvende teknikkerne efter endt kursus.

Den oprindelige behandlings "målgruppe" med kinesiotapen var musklerne, men efterhånden kan tapen bruges effektivt til både muskel- og ledbåndsskader og gener, til at korrigere ledposition eller bevægelsesretning uden at hæmme bevægelsen, til at lindre smerte, til lymfedrænage, til meridianterapi mm. Ved hjælp af samme tape, dog med forskellige teknikker.

Kinesiotaping er en effektiv supplerende behandlingsmetode ved for eksempel: fibersprængning, ankeldistorsion, bækkeninstabilitet, hælspore, tennisalbue, lumbago, springerknæ, trælår, arvæv mm.

Fredericia tirsdag d. 28. februar (0900-1530).
København tirsdag d. 6. marts (0900-1530).
1125 kr. inkl. materialer/ kaffe/the/frokost.

Kinesiotape 2 (1 dag)

Kinesiotape kursus 2 er for dig, der har været på kinesiotape 1 kurset og gerne vil udbygge dit kendskab og lære at bruge kinesiotapen til endnu flere ting.

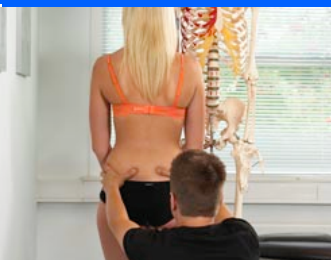
På kinesiotape kursus 2 gennemgås mere avancerede måder man kan bruge kinesiotapen på. Her vil der blive gennemgået drænage efter operationer og behandling af ben ødemer, kinesiotape for forskellige organlidelser f.eks. underlivssmerter eller colon irritable. Der vil også blive vist enkelte teknikker for mere specifikke bevægeapparatslidelser, f.eks. costale dysfunktioner eller fingerskader.

Under de muskulære behandlinger vil der bl.a. blive gennemgået hvordan man kan hjælpe med at aktivere en bedre funktion af diaphragma, som igen vil forbedre lungefunktionen, der især kan være til gavn for både astmatikere, ældre og idrætsfolk.

Fredericia tirsdag d. 10. april (0900-1530).
København tirsdag d. 17. april (0900-1530).
1125 kr. pr modul inkl. materialer/ kaffe/the/frokost.

Kontakt LTA på 75915758 eller mail på ulla@lasota.dk for yderligere information eller tilmelding.

Lær at korrigere bækkenet



www.lasota.dk

Behandlerkurser i pelvisdysfunktioner

Evident er det mere end hver tredje rygpatient som har bækkenproblemer, lær at behandle disse dysfunktioner.

Pelvisdysfunktioner

Der findes seks forskellige moduler omkring diagnosticering og behandling af pelvislåsninger. De bliver kontinuerlig mere specifikke og avancerede i deres behandlingsmetoder. Det kræver 1. modul (ikke IST og CT) for at fortsætte på modul 2, og modul 2 (ikke CT) for at fortsætte på modul 3 osv.

Modulrækken henvender sig til alle behandlere på alle niveauer, massører, zoneterapeuter, manuelle terapeuter, fysioterapeuter og læger. Alle vil få noget brugbart med hjem, som de direkte vil få gavn af på klinikken og man vil kunne behandle kroniske rygpatienter som ikke før var mulig.

Har du lyst, kan du gå op til eksamen efter kursus 6 og blive Eksamineret Pelvisterapeut ad modum manuel terapi. LTA er de eneste i Danmark der afholder disse kurser.

Kursus 1 (2 dage)

Kursus 1 giver en overall forklaring på pelvis, anatomen, fysiologien og hvordan leddet kan behandles alment. Teknikkerne vil kunne afhjælpe ca. 70 procent af folk med dysfunktioner. Kurset er på IST niveau, og er for alle der som minimum har en eksamineret massøruddannelse.

Fredericia, 13. og 15. marts (0900-1530).
København 20. og 22. marts (0900-1530).

2000 kr. inkl. materialer/ kaffe/the/frokost.

Kursus 2 (2 dage)

Kursus 2 gennemgås der i detaljer omkring ilium, biomekanik, dens bevægelser og dysfunktioner over sacrum, hvad det betyder for underkøben. Der gennemgås anterior, posterior rotations læsioner, inflare og outflare læsioner. Behandling vil primært være mobilisering af ligamenterne og manipulation af iliosacralledet.

Fredericia, 12. og 26. april (0900-1530).
København 1. og 3. maj (0900-1530).

2000 kr. inkl. materialer/ kaffe/the/frokost.

Kursus 3 (2 dage)

Kursus 3 gennemgås sacrum, dens mange bevægeakser, pelvis indflydelse under gang. Der findes her en del læsioner, nutationslæsioner, rotationslæsioner over skrå akser mv. Muskel energi teknik (MET) og manipulation er de primære behandlingsformer der læres.

Fredericia, 8. og 10. maj (0900-1530).
København 17. og 18. maj (0900-1530).
2000 kr. inkl. materialer/ kaffe/the/frokost

Kursus 4 (2 dage)

Kursus 4 bør altid tages såfremt man har kursus 3, da en betingelse for en ordentlig effekt i terapien omkring dysfunktionerne i sacrum, er at lumbaldelen også kan rettes. På 4. kursus gennemgås L4 og L5 dysfunktionerne, der opstår når sacrum er fejlstillet. Der vises forskellige behandlings forslag.

Fredericia, efterår 2012.
København efterår 2012.

Kursus 5 (2 dage)

Kursus 5 medtages de følgeskader der kan opstå i lillebækkenet og underkøben. Hvordan de kan undersøges, og behandles. Dette kunne være blære- og underlivsproblemer, nedsat arteriel flow til benene, hofte-, knæ- eller ankellidelser der opstår pga. den fejlstilling der opstår i bækkenet. Der kigges også på de forskellige muskelkæder der påvirker pelvis og hvordan de påvirker.

Fredericia, efterår 2012.
København efterår 2012.

Kursus 6 (2 eller 3 dage)

Kursus 6 er en opsummering af kursus 1-5. Her vil man repetere alt fra de forskellige kursusmoduler, og sætte det sammen til en avanceret undersøgelsesmetodik og behandlingsforslag, som giver en detaljeret komplet helhed. Hvis man har lyst kan man her afslutte kursus 6 med en mindre skriftlig og praktisk eksamen, og herefter vil man have diplom på, man behersker pelvisterapi på allerhøjeste niveau. Der gives efter følgende et bevis hvorpå der står Eksamineret Pelvisterapeut ad modum manuel terapi.

Fredericia, efterår 2012.
København efterår 2012.

Kontakt LTA på 75915758 eller mail på ulla@lasota.dk for yderligere information eller tilmelding.

Vær med fra start.



www.lasota.dk

Ortopædisk terapi - cyriax inspireret (modul 1-6)

Ortopædisk terapi er et klinisk undersøgelses- og behandlingssystem for muskel- og skeletlidelser.

Efter endte kurser vil du ikke længere benytte termer som frossen skulder, tennisalbue, ischias, rotatorcuffsyndrom, du vil lære at ramme mere præcist.

Ortopædisk terapi bygger bl.a. på:

- En indgående forståelse af refereret smerte.
- Kundskab om anatomi.
- Nøjagtig og systematisk optagelse af sygehistorie og klinisk undersøgelse.
- Kundskab om hvordan de forskellige lidelser opstår og udvikles.
- Strukturdiagnosticering samt lokalisering.

Vi underviser i professionelle kliniske undersøgelser ud fra principper som:

- Færrest mulige test og mest mulig information.
- At strukturerne bliver testet præcist.
- Der undersøges med basistest og tillægstest.

Vi underviser i behandlingsmetoder som:

- Tværfriktioner/tværmassage på den skadede struktur.
- Mobilisering og manipulationer.
- Udspænding af ledkapsler i eksempelvis frossen skulder og hofteartrose.

Behandler i cyriax ortopædisk terapi, er bygget op af 5 moduler. Modulerne skal

tages kontinuerligt i rækkefølge, og kan afsluttes med eksamen efter 5. modul. Det er helt op til dig selv om du vil tage alle kurserne, eller om du vil have eksamen med. Blot det tages i rækkefølge.

- 1: Generelle principper og skulder
- 2: Albue-hånd
- 3: Hofte- første del af knæ
- 4: Anden del af knæ og fod
- 5: Supervision

Avancerede kursus i:

- 6: Cervical columna og udvidet skulder.
- Kurserne afholdes af fysioterapeut Jan Vinding, som er den eneste lærer i konceptet i Danmark.

Ortopædisk terapi i Fredericia.

Cyriax 1 d. 17. og 19. apr.(0900-1530).

Cyriax 2 d. 12. og 13. jun.(0900-1530).

Cyriax 3-5 efterår 2012 (0900-1530).

Cyriax 6 d. 7. og 9. feb. (0900-1530).
Maks 16 deltagere.

2000 kr. pr. modul inkl. materialer/
kaffe/the/frokost.

Kontakt LTA på 75915758 eller mail på ulla@lasota.dk for yderligere information eller tilmelding.

Osteopatisk inspireret.



www.lasota.dk

Correction Academy kursus i triggerpunkter og manuel udspænding (skulder, nakke og arm) og Body-correction / mobilisering.

Triggerpunkter og manuel udspænding.

Et triggerpunkt er et ømt og irriteret område i en muskel eller i musklens fascia (myofascie), der er smertefuld ved tryk og kan give refereret smerte og ømhed. Triggerpunkter kan give refereret smerte i områder længere væk fra den muskel triggerpunktet er lokaliseret i. Ex kan smerter i M. sternocleidomastoideus give symptomer omkring tindingen og øjnene. De fleste mennesker der har smerter i muskler har aktive triggerpunkter og disse kan effektivt behandles med specifikke tryk kombineret med manuel udspænding.

Triggerpunkts behandling er uundværlig når der arbejdes med smerter i bevægeapparatet.

Vi har udarbejdet et kompendium hvor du får opskriften på, hvordan du behandler de hyppigste problemer og smerter i bevægeapparatet.

På kurset lærer du at behandle med triggerpunkts behandling kombineret med manuel udspænding.

På kurset lærer kursisten at behandle hyppigt forekommende smerter og problemer i muskler. Der vil være cases i hovedpine, whiplash, hold i nakken, svimmelhed, smerter og spændinger mellem skulderbladene, skuldersmerter, tennisalbue, musearm, hånd og håndledsproblemer, generelle idrætsskader samt mange flere spændende cases der ses i klinikken.

Teknikkerne fra kurset kan benyttes inden for alt slags behandling, hvor der manuelt

arbejdes med bevægeapparatet samt træningsterapi.

Fredericia, tor. d. 29. mar. (10-16).

København, tir. d. 13. mar. (10-16).

1125 kr. inkl. materialer/ kaffe/the/frokost.

Body-correction / mobilisering.

Bodycorrection er en osteopatisk inspireret måde at behandle led og muskler med. Du vil lære en rutine til at "screene" og behandle kroppen som en helhed. Behandlingen foregår ved at behandleren løsner hele kroppen med sine hænder og forløser spændinger og blokeringer i led. Behandlingen er et fantastisk redskab til at kombinere sin daglige behandling med, både massage, zoneterapi, akupunktur eller anden kropsterapi. Du vil lære at behandle: nakke, skuldre, ryg, lænd, arme og ben. Du vil samtidig få indsigt i kroppen som en helhed. Vil du lære at behandle kroppen som en helhed, så er dette kursus måske noget for dig.

Fredericia, tor. d. 17. maj (10-16).

København, tir. d. 8. maj (10-16).

1125 kr. inkl. materialer/ kaffe/the/frokost.

Underviser er fysioterapeut og osteopat Jesper Bergstøm.

Kontakt LTA på 75915758 eller mail på ulla@lasota.dk for yderligere information eller tilmelding.

Mobiliserings kurser



www.lasota.dk

Lær at mobilisere foden eller manuel terapi af kranium og ansigt.

Kursus i fod mobilisering

Lær at undersøge og behandle nedsunken forfod, achillesproblemer, skinnebetsbetændelse og meget mere.

Kurset er et 2 dages kursus, hvor man vil blive undervist i fodens anatomi og opbygning, knoglernes placering og biomekanik.

Der undervises desuden i, hvordan man undersøger for låsninger (dysfunktioner) samt behandling af disse med manipulation, mobilisering, Jones teknik samt kontraindikationer for, hvornår man bruger hvilke teknikker.

Kurset henvender sig til uddannede massører, idrætsskadeterapeuter, fysioterapeuter og zoneterapeuter, der ønsker en større viden om dysfunktioner i foden og hvordan man korrigerer disse.

Fredericia, 6. og 7. jun. (0900-1600).
København, 26. og 27. apr. (0900-1600).
2250 kr. inkl. materialer/ kaffe/the/frokost.

Underviser: Niels Christiansen
Der bl.a er tilknyttet Sønderjyske Eliteishockey og hjælper Sønderjyske Elitefodbold når de har skadede spillere.

Manuel terapi af kranium og ansigt

Rigtig mange hovedtraumer, piskesmældslæsioner og rygskeer påvirker det membranøse system inde i kraniet. Disse patienter virker ofte terapiresistente og med kronisk hovedpine.

Mange af disse patienter har et voldsomt forbrug af stærkt smertestillende medicin og lever i det man vil kalde for et sandt smertehelvede.

Dura mater, kranio-suturer, små interkraniale foramina kan være påvirket ved selv mindre traumer og give patienter en nærmest ulidelig hverdag.

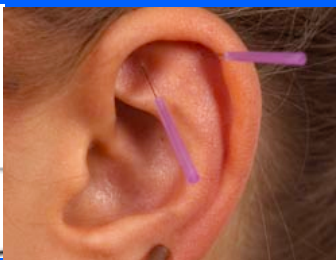
Kurset henvender sig til alle behandlere. Du vil lære at undersøge for forskellige intrakraniale læsioner samt hvordan du behandler disse.

Kurset er ikke kraniosacral terapi, omend man forsøger på at behandle de samme lidelser, men her er der lagt langt mere vægt på manuel terapi.

Underviser: Jan Lasota
Fredericia, tirsdag d. 24. apr. (0900-1600).
København, fredag d. 23. mar. (0900-1600).
1125 kr. inkl. materialer/ kaffe/the/frokost.

Kontakt LTA på 75915758 eller mail på ulla@lasota.dk for yderligere information eller tilmelding.

Bliv øreakupunktør på 2 dage



www.lasota.dk

Bliv undervist af en af de mest anerkendte øreakupunktører.

2 dages grundkursus i øreakupunktur i Fredericia

Øreakupunktur- grundkursus

Auriculoterapi – også kaldet øreakupunktur – er en vestlig teknik som er udviklet og finpudset af Paul Nogier og hans lægehold fra 1951. WHO's generaldirektør talte rosende om Paul Nogiers arbejde i Lyon 1990. Teknikken består af at benytte øret som reflekszone, for at behandle smerter og funktionelle forstyrrelser.

Disse principper hviler på videnskabelige og godkendte argumenter og en forståelse af centralnervesystemet. Der er en forbindelse mellem smertebanerne (spino thalamiske baner) og ørets nerveforsyning via substantia reticularis. Når der opstår smerter i kroppen, vil disse afbilde sig som smerter på et område på øret. En organiseret mekanisme der kortlægges under betegnelsen øre-somatotropi.

Undervisningen afholdes af en af de absolut førende og mest erfarne øreakupunktører i Danmark, som er uddannet akupunktør, øreakupunktør og posturolog ved bla. ChangChun Universitet i Kina, samt ved læge og auriculoterapeut Raphael Nogier. Sønnen som i dag fortsætter sin far, Paul Nogiers arbejde.

På kurset gennemgås der ørets somatrotropi (kortlægning), ørepunkternes 3 grundlæggende faser, grundlæggende posturologisk smertebehandling, øjnenes, kæbens og fodens indflydelse, behandlingsregimer for en lang række lidelser, nåleteknik, præsentation af auriculoterapiens grundlæggende instrumenter: Agiscop DT og GIR 30.

Under hele kurset lægges vægt på case-orienteret undervisning, hvor kursister har mulighed for at komme på brikken. Kurset omfatter en del praktisk træning med både trykpen og nåle. Du lærer bl.a. at skelne mellem de lidelser, hvor øreakupunktur har sin berettigelse, og hvornår du med fordel kan inddrage andre terapier.

Efter dette kursus bliver du klædt godt på til at behandle bl.a. en lang række smertetilstande med et positivt resultat. På kurset afholdes der ikke eksamen, men der udleveres naturligvis et diplom, hvori kursets indhold fremgår. Kurset afholdes løbende.

Det gælder om for jer at have papir og blyant klar da I vil få guldkorn hvert andet sekund. Jeg har selv arbejdet/kollega med Anne Marie Vester i over 20 år hvor vi udveksler ideer og erfaring. Jeg betegner hende som en af verdens absolut dygtigste auriculo terapeuter og i top 3 af verdens bedste undervisere inden for auriculo.

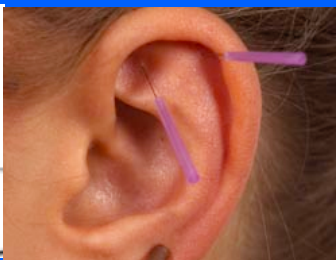
Lars Sandrini - akupunktør

Fredericia d. 20. og 21. marts (0830-1600).
2250 kr. inkl. materialer/ kaffe/the/frokost.

Overnatningsmuligheder for ned til 250,- se og book på: www.danhostel.dk

Kontakt LTA på 75915758 eller mail på ulla@lasota.dk for yderligere information eller tilmelding.

Udvidet auriculoterapi



5. oktober 2010

Udvidet kursus i øreakupunktur. Her bliver terapien bragt op i et andet niveau.

Øreakupunktur

2 dages kursus i auriculo terapi, hvor man bl.a. vil lære at diagnosticere bedre, undersøge med frekvenser, lære at tage pulstdiagnoser og behandle mere specifikt.

Program

Frekvenser:

Zoner på øret

Zoner på kroppen

Undersøgelse med frekvenser

Kontrol af behandlingseffekten med frekvenser

Pulstagning:

Registrering af pulsreaktion

Anvendelse

Hvordan finder man det bedste punkt på øret?

Undersøgelse med frekvenser

De tre trin frem til årsagspunktet

Specifik behandling af Lateralitet

Slidgigt

Fordøjelsesproblemer

Leverudrensning

Trigeminusneuralgi

Forkundskaber:

Begynderkurset

Terapiudstyr:

Man skal have en punktsøger og det er også nødvendigt/bedst at have en gl+ eller gir 30 ellers kan man ikke lave undersøgelserne.

Fra Akupunctureshop

Det gælder om for jer at have papir og blyant klar da I vil få guldkorn hvert andet sekund. 8

Jeg har selv arbejdet/kollega med Anne Marie Vester i over 20 år hvor vi udveksler ideer og erfaring. Jeg betegner hende som en af verdens absolut dygtigste auriculo terapeuter og i top 3 af verdens bedste undervisere inden for auriculo.

Vi hos AcupunctureShop.com arbejder tæt sammen med Raphael Nogier, Sedatelec, Anne Marie og Micropad for at være med til at udvikle de bedste produkter til markedet.

Alle os fra AcupunctureShop.com ønsker jer et fantastisk kursus og ser frem til at servicere jer i fremtiden.

Fredericia, d. 19. og 20. juni (0830-1600).
2000 kr. ex. moms, inkl. materialer/ kaffe/ the/frokost.

Kontakt LTA på 75915758 eller mail på ulla@lasota.dk for yderligere information eller tilmelding.