

Cyriax kurser til Aalborg



August 2010

CYRIAX behandlerkursus (modul 1)

Ortopædisk terapi er et klinisk undersøgelses- og behandlingssystem for muskel- og skeletlidelser.

Efter endte kurser vil du ikke længere benytte termer som 'frossen skulder', 'tennisalbue', 'ischias', 'rotatorcuffsyndrom', du vil lære at ramme mere præcist.

Statsautoriseret fysioterapeut Jan Vinding er



en af de få undervisere i Cyriax behandlings-teknikker, og underviser læger, fysioterapeuter og elever på LTA i teknikkerne.

- Udspænding af ledkapsler i eksempelvis 'frossen skulder' og 'hofteartrose'?

Behandler i cyriax ortopædisk terapi, er bygget op af 5 moduler. Modulerne skal tages kontinuerligt i rækkefølge, og kan afsluttes med eksamen efter 5. modul. Det er helt op til dig selv om du vil tage alle kurserne, eller om du vil have eksamen med. Blot det tages i rækkefølge.

Cyriax 1: Generelle principper og skulder.

Det første kursus bliver afholdt d. 5/12 og 12/12 i tidsrummet 9.00-16.30 på LTA, Thistedvej 58, 9400 Nørresundby.

Pris kr. 1600,- inkl. en sandwich til frokost.

Kurset er for alle behandlere.

Alle kurserne er pointgivende ved FDZ, ZCT og du får 10 % rabat som DMT medlem.

Kontakt LTA på 75915758 eller mail på ulla@lasota.dk for yderligere information eller tilmeldning.

Ortopædisk terapi bygger bl.a. på:

- En indgående forståelse af refereret smerte.
- Kundskab om anatomi.
- Nøjagtig og systematisk optagelse af sygehistorie og klinisk undersøgelse.
- Kundskab om hvordan de forskellige lidelser opstår og udvikles.
- Strukturdiagnosticering samt lokalisering.

Vi underviser i professionelle kliniske undersøgelser ud fra principper som:

- Færrest mulige test og mest mulig information.
- At strukturerne bliver testet præcist.
- Der undersøges med basistest og tillægstest.

Vi underviser i behandlingsmetoder som:

- Tværfriktioner/tværmassage på den skadede struktur.
- Mobilisering og manipulationer.

Whiplash og Triggerpunkter



August 2010

Der er stadig ledige pladser på Whiplash og Triggerpunkt kurserne i Aalborg.

Whiplash og dens terapimetoder (2 dage)



Whiplash er et af de hyppigste nakketraumer, og alt for mange terapeuter står med ringe behandlingsforslag eller for ineffektive terapimetoder. Med den rette viden kan whiplash sagtens behandles, om ikke helbredes helt så bedres væsentlig.

Kurset giver en bred gennemgang i whiplash, hvordan den opstår og hvilke symptomer samt følgeskader der opstår og vigtigst, hvad man som behandler kan gøre. Der vil være masser af tid til workshops.

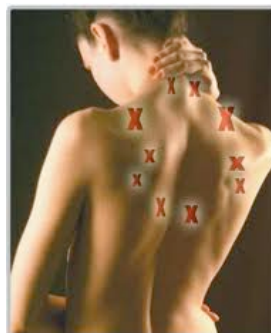
Du vil lære:

- 1.En samlet effektiv behandlingsstrategi for whiplash.
- 2.MET (muskel energiteknik) som er en teknik, der kan korrigere led.
- 3.Udspændingsteknikker.
- 4.ART (active release technique) der er en teknik, der kan få musklernes hypertonus ned.

Aalborg d. 4. og 11. november (0900-1530).

1600 kr. inkl. materialer/ kaffe/the/frokost.

TRIGGERPUNKTKURSUS (2 dage)



2 dages kursus i triggerpunkter. På kurset vil der være lidt anatomi/fysiologi i forbindelse med hvor og hvordan triggerpunkter opstår. Du vil lære hvad et triggerpunkt er, hvordan de påvirker musklerne og kædesystemerne i kroppen.

Du lærer bl.a.:

- 1.Diagnosticering af triggerpunkter på muskelkædeniveau.
- 2.Behandling af muskelkæderne.
- 3.Hvordan du diagnosticerer det enkelte punkt og dets funktionsområde på bevægeapparatet.
- 4.Trykbehandling af et triggerpunkt.

Aalborg d. 26. og 28. oktober (0900-1530).

1600 kr. inkl. materialer/ kaffe/the/frokost.

Kontakt LTA på 75915758 eller mail på ulla@lasota.dk for yderligere information eller tilmeldning.